

本メソッドが
書籍化決定！！

＼今年こそ／
＼変わる／

nodotore

美容講座体験会

顔のむくみ、たるみ、二重あご
長年のお悩みをスッキリ！！
最新の科学に基づく知見と、
1日1分のトレーニング法をご紹介します



日時：2020年1月11日14時～15時

場所：ちゃばたクリニック

定員：12名（最少催行人数3名）

費用：3,000円

講師：美内 明子（薬剤師・嚙下トレーニング協会理事）

持ち物：お水

お申込み：ちゃばたクリニック

TEL : 0797-21-6070

Mail : info@chabata-clinic.jp



【講師紹介】

のどトレ教室主宰。
学会や論文から最新の
情報を集め、講座に
生かしている。
エビデンスに基づく
レッスンには、医師や
国内外の美容家に参加
されることも。
美容や健康について、
これまでに2万人以上